



春天里慢跑

九年二班 章欣如 辅导老师 姚震

鞋子匆匆穿上，准备出去跑步。发现春天真的来了，空气中有淡淡的春的气息。太阳躲在一片云后面，没过几分钟它就出来向着地球微笑。

前几天下了一场大雨，所以我跑的路还很湿，但今天的天气真好！我开始慢慢地跑起来。路的左边是一片刚刚醒来的森林，右边是房子。我一边跑一边听着小鸟唱歌。一路上看到知更鸟抢食，三只胖胖的鹅在草地上寻找食物。地上还留下许多鹿的脚印。它们在与我一起享受着春天！

右边的房子渐渐成了树林，车子的声音变成了鸟的歌声。红色、黑色、蓝色、黄色的小鸟飞来飞去，仿佛在跟我玩做迷藏。小兔子躲在树底下，偷偷地看着我。

渐渐地听到了车子的声音，我才发觉已经跑过了这片树林。此时我的腿已经像铁一样沉了。跑到一半时是最难的，因为前面和后面都还有很多路。

当太阳到了房顶，天变成了蔚蓝色。我跑回了家门口，终于完成了春天里的慢跑。

养鱼

六年二班 刘璋博 辅导老师 孙玉珠

我是两年前开始养鱼的。我有一个鱼缸，鱼缸装着过滤器来保持水质，它的顶

部有灯，缸底放了许多蓝色的石子，被灯光一照，非常好看。

刚开始养鱼的时候，我每个月放一条鱼，直到有六条鱼为止。我每个星期给鱼换水。我有一本书专门是讲怎样养鱼的。我每个星期换百分之十的水，然后每个月再换百分之二十的水并更换过滤网。刚开始我每天喂两遍鱼，每次喂的量很少，现在我每天喂一遍鱼，但喂得比较多。

鱼刚买来的时候很小，现在都已经长大了。我曾经好多次看到鱼跳出水面，它们都是头先跃出水面，接着尾巴离开水面，然后它的头再钻进水里，尾巴随着跟进水里。一天，我听到有“噼啪噼啪”的响声，循声走到鱼缸旁边，发现是鱼在用嘴一会儿把石子吸起来，一会儿又把石子吐出来，由此发出了声响。原来我的鱼还会玩石子呢。它们真神奇啊！



我很爱我的鱼！

快乐生活

五年三班 刘颖祯灿 辅导教师 范嫚婧

以前，总觉得我的生活并不快乐。总对平凡的生活感到不满，感到每一天都有做不完的作业，觉得生活在书本的海洋里无法靠岸。直到有一天，我才对什么是快乐生活有了不同的看法。

这是一个阳光明媚的星期五，我和朋友在家看一个关于非洲的纪录片。它讲述的是埃塞俄比亚，是非洲一个很穷的国家，那里疾病很多，大多数小孩都骨瘦如柴，缺吃少穿，甚至有的失去双亲，一个人孤苦地生活，他们没钱上学，生活困苦极了，看得我们禁不住流下了眼泪。

想想自己的生活，每天回家，妈妈总会为我准备一桌美味的菜肴，衣柜里装满了款式各异的服装。而非洲小孩，他们生活凄惨，上学对他们来讲是不可实现的梦。可是我呢？对上学却感到无比厌倦。

通过对比，我对快乐生活有了新的认识，如果你有一颗感恩的心，快乐起来其实很简单。有家人的呵护，有不断学习知识的机会，这应该就是我学生时代的快乐生活！



普兰小百科

埃塞俄比亚位于非洲东部，为内陆国家。有“非洲屋脊”之称，最高峰达尚峰海拔 4620 米。具有三千年文明史，是非洲历史上唯一没有被殖民过的国家。水资源丰富，号称“东非水塔”。咖啡的故乡和发源地，世界上著名的咖啡品种几乎全产自那里，产量占全世界产量 70%。牧业大国，旅游资源丰富，文物古迹及野生动物公园较多。世界最不发达国家之一，同时也是世界最贫穷的国家，以农牧业为主，工业基础薄弱。