



马立平七年级
指导老师：宋晔

食

作者：周正

古人说：“民以食为天”。意思是人要生存，‘吃饭’是大事。我们家在这个大事上也有自己的规矩和风格。

我们家‘吃饭’的规矩有三：其一，大家都必须到规定的饭桌前坐着吃饭；其二，不能‘剩饭’；其三，不许‘浪费’粮食。

说到‘吃饭’的风格，那是因人而异。爷爷对待‘吃饭’的问题，极其保守。他是四川人，在北京生活了几十年。至今，连北京的有些小吃他都吃不了。更不用说美式西餐，除了‘牛排’，很少能入他的胃。姥姥正好和爷爷相反。在‘吃饭’的问题上极具包容性。她在中国是南北通吃，在美国是中西通吃。记得有一次旅游，到一个墨西哥饭馆吃饭，连我和妈妈都吃不了的东西，姥姥还是照吃不误。姥姥对‘吃饭’的包容性真是海量。妈妈对‘吃饭’的大事比较讲究。每天只吃早餐和午餐，很少吃晚餐。她偏好吃麻辣味的菜，像‘夫妻肺片’、‘水煮鱼’、

‘重庆火锅’……，还有‘上海小笼包’和‘北京烤鸭’都是她的最爱。除此之外，对美式西餐也能很好的应对。而我的‘胃’喜欢接受酸甜口味的食物。所以偏好美式西餐，但对不太辣的中餐也很喜欢。

在我们家，姥姥是主厨，妈妈是副厨。姥姥负责全家人的中餐，妈妈负责对我的西餐。姥姥每餐都要做一道我最喜欢的菜。比如‘蛋炒西红柿’、‘醋溜土豆丝’、‘四川回锅肉’、‘青炒肉丝’等。妈妈为了我中午在学校能吃好，每天早晨起得很早，忙着给我做‘三明治’、‘汉堡包’。晚上给我做‘牛排’‘鸡排’加餐。

总之，在‘吃饭’的事上我已经深深感受到亲人们对我无微不至的爱。❤

领养两只小黑猫

作者：王泽琪

我的朋友有很多优点记得今年五月的一个周六，满天乌云，大雨磅礴。我和妹妹刚刚上完画画课，就从教室里飞奔出来。为什么？原因很简单：今天我们要去宠物店看猫咪！



从两年前，我就盼望着能养猫，我跟妈妈商量了很久，做很多养猫的准备。终于有一天，妈妈说，她跟附近的PetSmart联系好，周六上完画画课就带我们去看看有没有合适的小猫可以领养。我一听到妈妈这样说，就扑过去紧紧地抱住她，心里激动极了……

好不容易等到了去看猫的这天，我有些紧张，又有些激动地坐在爸爸的车子里。虽然爸妈不停地提醒我和妹妹，只有看到合适的小猫才会领养，可是我隐隐约约地感觉到，今天我们一定会领养到猫。

时间过得比蜗牛爬得还慢，每一秒似乎像一年那么长。过了好一会儿，我们终于到了。我和妹妹冲进宠物店，往放猫的地方直奔过去。那里已经有几只猫咪了，还有一些晚点会被送过来。一只两岁半的花猫吸引了妹妹的目光。妈妈也觉得那只猫又乖又可爱，也挺喜欢的。可是我却想等所有的猫都到了以后再决定。等了又等，其他的猫却一直都没到。负责看管猫的“猫”阿姨告诉我们，因为今天雨大路滑，运送猫的车子会晚到一点。可是又等了一个小时，车子还没来。我们正沮丧地



拖着脚步准备回家，可就在刚走出商店大门时，忽然看见迎面走来几个人，手里拎着大大小小的猫笼子，一个接一个。我高兴坏了，一边赶紧回到看猫的地方，一边大声嚷嚷道：“猫来了！猫来了！”

我很快注意到在一个笼子里，有一小坨黑毛。仔细一看，原来是两只小黑猫挤在一起！看上去小小的，毛茸茸的，圆溜溜的大眼睛也在好奇地看着我们。我和妹妹一下子就爱上它们了，马上问妈妈可不可以领养这两只。妈妈一开始有点犹豫，她说这两只猫太小了不容易照顾，而且也太黑了。可是，她看我们那么喜欢，而且小猫对我们也很亲近，最终还是答应领养它们了。

这可把我们姐妹俩高兴坏了，一蹦老高不停地欢呼。等妈妈办完了领养手续，我们在店里买好了猫粮、猫砂和猫玩具等等，兴高采烈地带着两只小猫回家了。回到家安顿好小猫，我的心情还久久不能平静。我坐在桌前，看着一旁活泼可爱的小猫咪，回想起这段时间为了养猫付出的努力，一口气写了整整五页日记，为这段难忘的经历画上一个圆满的句号。



花盆翻了

作者: 谢宇祺

生活中会发生很多日常的小事，我们可以从这些小事中学到很多很重要的东西。有一次我打翻了一个花盆，可是从中我学到了要做一个诚实的人。

有一天，我和哥哥在妈妈和爸爸的房间里玩布娃娃。玩的时候，我不小心把一个娃娃扔到一个花盆上，花盆翻了，花盆里的土洒了一地。好在是地毯，所以花盆没有摔破，但地毯弄得很脏。我很慌张，不知道爸爸妈妈会多生气，会怎样惩罚我们。我担心地跑下楼跟妈妈说对不起，妈妈原谅了我们，还说没事，只要我们没有受伤就好。我和哥哥把花和花盆放回去，再用吸尘器把地毯吸干净，然后我们继续玩娃娃。妈妈不仅没有批评我们，还夸我们是诚实的好孩子。



这些事情很小，但是可以改变人的习惯和生活。如果小时候不养成好的习惯，长大就会很辛苦。如果一个小孩不好好学习和总是撒谎，长大就不能找到好的工作，也没有钱，更不可能成为一个把世界

变得更好的人。所以我们要认真地对待每一件小事，每天进步，做个诚实和爱学习的人。

摘苹果

作者: 徐香凝

九月下旬的一个早晨，我们的车拐到了一个土路上，前方就是苹果园。我们下了车，走向前面的一个小亭子。入秋的早晨天气很冷，还刮着凉飕飕的风，我浑身都是鸡皮疙瘩。我把冰凉的手揣进了口袋里。我们本想去摘富士苹果，但管理人员告诉我们富士苹果还未成熟。于是，我们就决定先去摘一种叫“早富士”的苹果。就是味道跟富士很相似但成熟得早的种类。

新泽西的苹果季节八月底就开始了，我们很快发现大部分果树上成熟了的苹果都已经被人摘光了，剩下的那些红苹果位置都比较高。于是，爸爸就把弟弟抱起来，举高，让他去摘那些最高处的。没那么高的，我和妈妈踮脚伸手就能够着。这个办法很有效，我们很快就已经摘了满满两袋的“早富士”苹果。

这时，太阳也慢慢升高了。它的热量包裹住了我的全身，我立刻暖和了起来。



我看到有人在尝他们摘的苹果，于是我就从低枝上摘了一个小的，咬了一大口。哇！我的眼睛睁大了。这无疑是我吃过最好吃的苹果了。甜甜的汁水从苹果里蔓延了出来，外皮酥脆耐嚼，果肉清凉爽口。我向妈妈走过去，一边走，一边兴奋地说：“妈，这个苹果实在是太好吃了！它完全改变了我对苹果的看法。”我以前并不是特别爱吃苹果，可这个苹果出奇的可口让我感到十分惊讶。在温暖的金色阳光下，吃着我的美味苹果，感觉很满足。现在，我尝到了苹果的甜头，也不冷了，摘起来苹果，更带劲了。



我还尝了“Crimson Crisp”，一种特别红的苹果；“Jonathan”，一种非常酸的苹果；“Macoun”，一种带有特殊清香的苹果；“McIntosh”，一种很硬的苹果；还有“Empire”，一种很普通的苹果。我最终还是觉得“早富士”最好吃。

大概中午的时候我们离开了果园。爸爸拎着两袋苹果走在前面，弟弟跟着他，我和妈妈各拎一袋，走在后头。塑料袋子被苹果撑的鼓鼓的，这儿多一块，那儿少一块，凹凸不平，但都沉甸甸的。

这是我第一次去摘苹果，十分开心。

仙人掌

作者: 罗威

我最喜欢和最有兴趣的植物是仙人掌。仙人掌最常见的是绿色，但有一些是粉红色的，黄色和蓝色的。仙人掌的名字很有意思，因为远远看去，它就像一个人在招手，所以就叫仙人掌。它们的身体可不是那么欢迎的，因为有很多尖刺，你碰到了就会很疼。

仙人掌的特殊本领是可以很长时间不喝水。因为仙人掌没有叶子，它们不需要那么多水。而且，因为它们住在沙漠里，没有那么多水源，所以他们就把手存在自己的身体里。仙人掌还有一个有趣的本领，就是可以不被别的动物吃掉。它们有很多特别尖的刺，别的动物想吃都吃不上它。只有一些特别的动物，比如骆驼，可以吃掉它。

我很喜欢仙人掌，因为它们很有趣，也很酷。

杀蜂记

作者: 程亭睿

一天早上，我忽然听到姐姐在尖叫。我赶紧跑过去看热闹。姐姐躺在床上躲在被窝里，指着天花板大叫。她的房间里有

几十只马蜂在呜呜地飞来飞去。爸爸走进房间看看发生了什么事。我们在天花板上发现了一个洞，马蜂就从那里爬出来。原来马蜂在阁楼上咬破了一个洞，都飞了出来。



爸爸决定用胶带马上封住洞，并打开两扇窗户，这样马蜂就可以飞出去了。一个小时后，我和姐姐决定检查房间，看看是否还有马蜂。令我们高兴的是，我们在整个房间里看不到任何马蜂了。

几天后，我爸爸订购的马蜂喷雾到了。爸爸穿上一件长袖衬衫和长裤、戴上一顶防虫帽，全副武装地爬上了阁楼。“洞在哪里？”爸爸的声音传来。我和姐姐拿起木棍在天花板上敲了三下，砰砰砰。没一会儿，就听到噼噼啪啪的声音，爸爸冲下了阁楼。

原来在阁楼上，爸爸在喷洒马蜂喷雾时，所有的马蜂都愤怒地冲向他，其中一只马蜂蜇了爸爸的脸。慌乱中，爸爸扔掉了手电筒和马蜂喷雾的盖子，跑下了楼。

目前至少没有看到新的马蜂飞出来。危机解除了。爸爸决定每周上阁楼去检查和喷洒马蜂窝。