



妈妈的炒饭

作者: 周欣阳 指导老师: 李燕辉

成份: 米饭 鸡蛋 葱花 青豆 火腿

做法: 1. 在碗里打3个鸡蛋, 搅匀。2. 把锅加热, 放一点油。把鸡蛋放进锅, 炒成蛋花, 出锅。3. 再放点油, 加入葱花, 撒上盐。4. 加入米饭。翻炒。5. 加点酱油, 加入青豆和火腿。混合。6. 把炒好的蛋放进锅里。吃!



Aloha-美丽的夏威夷

作者: 周正 指导老师: 龚绛

夏威夷是我最喜欢去的地方。它由许多小岛组成, 我喜欢那些美丽的小岛, 更喜欢那里蓝色的天空和大海。

夏威夷有很多特殊的动物。比如火烈鸟和鸚鵡, 海龟和海狮。当然, 还有很多热带鱼。这里的热带鱼实在是太多了。你带上潜望镜, 漂浮在海面上, 就可以近观五颜六色的鱼儿在礁石间游荡。海狮、海龟也可以自由自在的在海滩上晒太阳。这些动物和人们相处在一起, 一点都不害怕。所以说夏威夷是动物的天堂。

夏威夷的海有时候很平静, 有时候会愤怒, 象章鱼似的张牙舞爪。我更喜欢平静

的大海, 蓝的象蓝莓。夏威夷是冲浪的好去处。海浪推着冲浪板向前, 发出咚咚咚的声音。风迎面吹在脸上, 回头一看, 一堆浪在后面追着你, 象是要抓住你似的, 真是爽极了。

在所有的岛屿中, 火山岛最有意思。它不好的地方, 就是要走很多路, 但是非常值得。因为你一到山脚下, 就可以看到火山岩浆慢慢流下来, 象红色的蜂蜜一样。岩浆冷却后变得象黑巧克力, 走在上面嘎吱嘎吱, 象走在苏打饼干上。黑夜看火山岩浆从山上流下来, 象条条红色的火龙, 十分壮观。



夏威夷有可爱的动物, 美丽的天空和大海, 还有特别的火山岛, 它们一起组成了神奇而又美丽的夏威夷群岛。

2019年, 我最感谢的人

作者: 郑丰溢 指导老师: 夏方

我的妈妈, 我最感谢的人是你! 记得小时候, 当我跌倒, 是拉着你的手站起; 当我哭叫, 是你的手把我抱起; 当我饿了, 你的手会送食物到我嘴里。现在我长高了, 你教我有礼貌, 教我遵守正义。

妈妈, 我感谢你!

圣诞节

作者: 汤鸣皋 指导老师: 陈芳

我最喜欢的节日是圣诞节。圣诞节是一个节日要跟你的家庭团聚在一起。那是很快乐的时间, 所以我很喜欢圣诞节。

我5岁以前一直都以为, 圣诞老人背着一个大包, 里面全是各种各样的礼物, 每个圣诞节午夜, 他都会从烟囱爬下来, 给全部的人送礼物。

6岁的时候, 我开始怀疑: 因为我们发现我们得到的礼物都是用的我们自己家的包装纸! “为什么圣诞老人都是用我们家的包装纸呢? 我想了一会儿, 又想了一会儿, 终于想出来了, 妈妈是圣诞老人! 每年都是妈妈送的礼物! 我好失望啊! 但我还是不太确定。下个圣诞节的晚上, 我睡不着觉, 我希望能找到一个答案。半夜, 我听到楼下有声音, 是圣诞老人, 还是妈妈? 我悄悄地下楼, 偷偷地看, 真的是妈妈! 我彻底失望了!



后来, 我想到妈妈每次都精心地准备礼物, 让圣诞节的早上充满惊喜和尖叫。因此, 没有圣诞老人的圣诞节依然是温暖和快乐的。