



我爱打网球

八年一班 郭一鸣 辅导老师 颜端丽

我最大的爱好是打网球。妈妈说我还不会走路的时候就喜欢抱球玩儿。当我很小的时候，妈妈和爸爸每次打网球，我就抢着帮他们捡球。等我到了五、六岁时，妈妈就让我学打网球。我只上了一次课，就爱上网球了！

我喜欢在场上奔跑、击球。所以，我常常和朋友一起打网球。我有许多网球朋友，有的朋友和我一样大，有的朋友比我爸爸还老呢。我每次打球都很开心，常常打到天黑了还不愿意回家。

我的网球拍是我最好的朋友。我每次度假都会带上我的球拍。因此，它们陪我去过了许多的地方。今年夏天，我还带着网球拍去了中国的好几个城市。每到个城市，我就让妈妈带我去找球场打球。在中国我认识了不少打球的朋友。这次旅行，我不仅练习了球技，还练习了说中文。我和朋友们已经说好了，明年夏天还要在一起打球！



虽然我喜欢各种运动，但最喜欢的还是打网球。我的梦想是成为一名职业网球运动员。

学骑马

六年二班 张云霏 辅导老师 孙玉珠



我学骑马是在一个叫 Kierson Farm 的地方。这个地方在一个小山丘里，离家很远，开车约一个小时。

第一次骑马，教练先给我选了一匹棕色大马，然后要我带上头盔，把马拉到一个室内马场。马场有两个足球场那么大，地上铺着柔软的沙土。我的心情非常紧张。

教练先是教我怎么上马。人站在马的左边，先将左脚套进脚蹬，然后抬身跨过去，将右脚踏进另一个脚蹬里，就可以坐在马鞍上了。而骑马的基本要领是人要坐直，脚背要翘，骑马时人要随着马的走动立起来，坐下去，这样骑马的人就不会很难受。这些听起来很简单，真的做起来就不那么容易了。马开始走得很慢，可是因为骑在上面很高，我还是感觉马走得太快了。只走了几圈，我就紧张得大汗淋漓了。

第一次骑马就使我产生了浓厚的兴趣。后来我又去骑过几次，一次比一次有

进步。有时即使马跑得很快，我也不害怕。还有一次，正骑得高兴得意时，突然失去平衡，从高高的马上摔了下来，把教练和妈妈吓了一跳。幸好，地上的沙土很软，我没有受伤。

这就是我学骑马的经过。我觉得我不仅学会了骑马，还学到了很多其他的东西。我相信，只要坚持，什么都能学会。



普兰小百科

❖ 现代网球运动诞生于19世纪的英国伯明翰。在20世纪中，网球在世界各地得到广泛发展，并成为一项世界性的体育运动。网球在首届奥林匹克运动会举办时即被列为比赛项目，最受关注的网球比赛是每年举办的四项网球四大满贯赛事，它们是澳大利亚网球公开赛、温布尔登网球公开赛、法国网球公开赛、美国网球公开赛。

❖ 公元前680年古代奥运会就设有马车比赛。中国的马术也具有悠久的历史，兴于周代，盛于唐代。现代马术运动始于欧洲。古代为了做到战车所用的马匹在战场上移动精确，常对马匹进行各种技巧和协调性的训练，后来发展成为马术比赛。马术在1900年奥运会首次亮相。