



马立平中文七年级  
指导老师：宋炜

## 难忘的大棱镜湖之旅 王诗嘉

今年暑假，我们一家去了黄石国家公园旅游。公园里有各种各样奇特的自然景观，从大大小小的间歇喷泉，各种可爱的野生动物，到雄伟壮观的峡谷瀑布，让我大开眼界。其中，让我印象最深刻的就是大棱镜湖。

大棱镜湖大约 112 米宽，37 米深，是美国最大的热泉，因为醒目的色彩被命名为大棱镜。当我第一次看到的时候，就被它深深震撼了。这湖真是太美了，从外到里一圈是橘色的，一圈是黄色的，一圈是绿色的，一圈是蓝色的。大棱镜湖热腾腾的，湖面和周围都是白雾，我在湖边的雾中走着，感觉自己就像在天空中飘动一样。为什么大棱镜湖有这么多种颜色呢？姐姐好像看出了我的疑问，她正好刚刚学完关于



生物的知识，就兴奋地向我们解释，是因为嗜热细菌喜欢在热的地方生活，它们会产生不同的颜色就把湖变得色彩斑斓。

大棱镜湖很大，为了能看到它的全貌，我们决定爬到山上去看。沿着小路上山没走多久，我就遇到了一只调皮的花栗鼠。这只花栗鼠跟新泽西的不太一样，一点儿也不怕人。它很快地跑到我跟前转来转去，好奇地闻着我的鞋子，仿佛在问：“这里有吃的吗？有吃的吗？”过了一会儿，它好像发现我身上没带吃的，就匆匆忙忙地跑走了。



我们一路走一路聊天，不知不觉就爬到了山顶上。这里的景色真漂亮。下面的大棱镜湖一览无余，真的像一面彩色的大镜子。在山上往下看，不仅可以更清楚看见湖面的颜色，还看到了湖边密密麻麻的游客，汽车，等等。不知不觉，天慢慢黑起来，我们才依依不舍地下山了。

这次大棱镜湖之旅真是让人印象深刻，我不仅看到了美丽奇特的自然景观，还学到了很多有趣的科学知识。

## 一次不简单的租车经历 陈佩琳

一个天气凉爽的早晨，我们全家一起抵达拉斯维加斯机场，开始了春假的旅行。

我这次特别兴奋，因为能够游览好几个国家公园。出机场后，我们搭了辆巴士，来到租车中心。

我当时非常疲倦，因为早上五点多就起来了。机场巴士门一开，我们就拿着行李跑。我本以为我们前面的大楼就是了，因为上面有好几个租车公司的招牌。我们跑过了那座楼的时候，我感觉非常奇怪，又非常累。“喂！”我喊道，“我们不是要去这里么？”爸爸说我们还得坐下一辆出租车，去一家不在机场里的租车公司。叹着气，我跟着跑到了下一辆出租车，可是这辆车，又小又旧。而且人很多。幸亏我们来得及时；要不然，我们就得去后车厢，跟行李挤在一块了。我已经开始对这个租车公司不满意了。



到了租车地点，我的嘴巴张得简直不能合拢了！我简直不能相信这是我们要租车的地方。“我们是不是开过了呀？好像后面有一个租车的地方。”我心里觉得很奇怪。没有干净，雄伟的玻璃大楼，这真不像租车的地方。在空旷的沙地和一些汽车中立着一个小亭子，旁边有个小屋，上面标着公司的名字，叫做“Easirent”。前面，还有一个之字形坡道，肯定是让人



排队用的。队已经排到坡道的尽头了，一点也不往前移动。一下车，扑面就被风吹进一堆沙子。我帮爸爸妈妈拿东西，走上坡道。半天，队还是一点也没往前进，反倒越排越长了。而且风刮得非常大，有些人走了，说他们等了两个多小时，实在忍不住了。我开始读书，可是又开始担心起来，因为按这个速度，我们什么时候才能排到呀？

大约两个小时后，我连书也看完了，但队伍却只排到门口。再进去一点，就能到柜台了！幸好屋子里非常暖和，也没有沙子刮脸的感觉。实在是好多了。这是，突然有一个人闯进来，想插队。但是别人不可能让他这么容易地混进来，因为这对站在这儿三个小时的人一点也不公平。他还在那里耍赖，最后被赶走了，但是这也耽误了我们好多时间。终于，四个多小时后我们排到了柜台，拿到了车。看车的时候，我们才发现那辆车原来是一辆浅绿色的越野吉普车。有点小，但我们勉强也挤进去了。开出去的时候，我暗自跟 Easirent 说了声再见，因为我们以后肯定不会再在这里租车了。然后，我们开开心心地



直奔旅馆去了！我心里想着：“这个 Easirent 一点也不轻松简单呀，真是名不副实！”

## 黄河入海口

董欣佩

今年夏天我回到中国，游览了很多的地方，印象最深刻和最喜欢的是爸爸的老家——山东东营。东营不仅有我亲爱的家人们，还是个风景秀美的地方。我们一家去游玩了黄河入海口公园。



黄河入海口位于山东省东营市垦利县黄河口镇，始于公元 1855 年黄河决口改道而成。这里的自然

景观十分优美，栖息着很多珍禽异兽。由于黄沙的冲刷，入海口两岸地貌层次分明，不同地段的植物生长形成了难得的自然植物景观带。黄河中每年携带的沙量可为这里造陆 3 万亩左右，所以这里的土地在不断地“生长”。远远地眺望黄河，它像一条巨龙奔流到海。这里最令人惊叹的景观是河海交接的地方一边是黄色一边是蓝色，可惜我们这次没能亲眼看到奇景，只好在大屏幕前感叹大自然的鬼斧神工。黄河入海口拥有中国最为完整、最为广阔、最为

丰富的湿地生态系统。这里是动植物的天堂，尤其是鸟类的天堂。东方白鹳就是这里独有的珍奇鸟类。在观赏白鹳的行程中，我还看到了拳头大的蜘蛛，真是吓了一跳啊，实在是令我印象深刻。你知道吗，此处还是胜利油田的发源地和主产区。在城市中穿梭，你很容易就能看到很多抽油机在点头钻油。



山东东营黄河入海口是个很奇特的地方，希望你也能来东营旅游。

## 在哥斯达黎加玩溪降

黄可儿

我今年夏天做过的最有意思的事情就是去哥斯达黎加旅行。我们在那里做了很多有趣和好玩的活动，吃了特别好吃的食物，还看到了美丽的景色。

其中最有趣和最刺激的活动，叫溪降，就是在身上绑着绳索，在峡谷中顺着瀑布爬下去。我们的导游带着我的家人，我姐姐的朋友和我，来到了一座很高很高





的山, 山上有一座水流很急的瀑布, 一直冲到山谷里。

导游在山顶上固定了安全绳, 我们带上了安全带和头盔, 然后开始一个个的爬下去。首先, 我的姐姐很轻松地下去了。然后, 我和我的姐姐的两个朋友也顺利下去了。当我妈妈下去的时候, 她害怕自己会掉下瀑布, 所以爬得很慢, 结果被困在瀑布中间, 水就冲在她的脸上。还好导游告诉她踩在什么地方, 终于在导游的指引下, 她安全地下去了。导游一直在给我们拍照和录像, 虽然我的妈妈觉得这真的很危险, 但最后, 我们每个人都安然无恙地走下了瀑布, 我觉得这个活动很好玩, 很令人兴奋, 有机会的话我希望可以再体验一次。



## 我第一次打曲棍球

吴菲菲

有一句话说: "A journey of a thousand miles starts with one step." 对我来说, 这个 "one step" 是我第一次打曲棍球。

我先介绍一下曲棍球这个运动。我们学校有三个体育的季节: 秋, 冬, 和春季。曲棍球的赛季大概是一个月, 属于秋天的运动季。在一场球赛里有两个队, 每队有大概十五到二十个人, 但是只能有九到十个人上场。



想要加入学校的曲棍球队是需要通过试训选拔的。我们学校的试训的过程有点儿麻烦。首先每个想要加入秋季运动队的同学都要参加一个信息说明会, 大概在九月中旬。在信息说明会里, 我们的教练会给我们说试训是什么时候和试训内容等。

根据说明会的信息, 试训前我需要准备一些护具。有保护外小腿的, 保护牙齿的, 和保护眼睛的。保护牙齿和眼睛的都比较容易找到, 但是保护外小腿的就很难选择, 因为有三种类型。有硬的, 软的, 和中等软硬的。我和妈妈在店里考虑和试戴了好久, 我们最后决定买了中等软硬的。

一个星期后, 试训的日子来了。我既又有点儿怕, 又有点儿兴奋。我们第一天测试两个项目: 拉球和弹球。拉球就是用一球杆在草地上把球从一边拉到另外一边, 需要拉大概一米的距离。你现在可能在想: "这又什么难的?" 首先草坪上有些地方

有很多草, 有些地方几乎却没有草, 造成草地非常不平, 给拉球增加了难度。其次曲棍球的球杆, 有两面, 一个平面, 一个圆面。击球时只能用平的那一面, 所以每次需要把球杆在手里转一下才能开始把球拉到另外一边。弹球是一个很不一样的技能, 需要球员用曲棍球末端的 3-4 英寸宽的平面把一个塑料球连续弹球。

第二天也是最后一天试训的内容是一场训练赛。我不记得细节了, 但是我记的我很积极。我下场的时候, 教练问了: "蓝衣服, 你叫什么名字?" "我叫 Emily。" 我回答。

教练拿出了一只笔, 写了我的名字, 然后就对我笑了。我非常高兴, 我认为我已经被录取了。过了大概半个小时, 到四点钟了, 结果要宣布了。我的心又怦怦地跳, 还是有点紧张。这个队上会留二十个人, 却有大概 80-90 个人想要参加。教练叫了我, 说: "恭喜你! 欢迎你加入我们队! 希望明天会看到你。" 我特别开心。我觉得这个过程教会了我要走出你的舒适区, 才会有好的结果。

