



六年级 1 班

指导老师：舒芳

我的秋季运动

作者：江若雅

Marching Band- 行进乐队，是一种结合行军方阵和乐队演奏的户外活动，这也是我在美国学校参加的课外活动。



虽然这是秋季运动，但是我们从夏天就开始训练了。我们通常在八月开始训练。今年是从八月八号到八月十九号，每天早上九点到下午五点，在行进乐队营地训练。

今年是我第一年参加，我们这个行进乐队有 86 个人，分别演奏长笛，小号等乐器和仪仗队。我是吹长笛的，我学了 4 年的长笛。平常都是我自己一个人练习，现在可以跟许多演奏不同乐器的同学们一起



演奏，我特别有干劲。八月的天气很热，太阳也很烈。我们在炎热的大太阳下边学习演奏新的音乐曲目，一边学习走出整齐的队伍排列。对于我这个新手来讲，很有意思也有点难。不过训练结束时，我们每个人都很有成就感。虽然今年表演的曲子特别难。不过我觉得我们的表现特别酷。

到了 9 月份开学之后，我们的训练改为每星期两次：每个星期一和星期三，下午六点到晚上九点。我要从我的初中到高中操场去练习。每当我们的高中有足球比赛时，我们都在中场休息时提供免费的表演。就像中国古代打仗时，用战鼓来给士兵鼓劲，我们的行进乐队的表演让全场的气氛热烈起来。那时观众就很开心和很兴奋。

除了在比赛中给运动员和观众们鼓劲加油，我们行进乐队每个星期六也会参加各种比赛。有比赛的时候，我们经常要很早到高中报到。然后乘坐校车去各个学校参加比赛。通常很晚才回来。上次很特

别，那一天我们有两个比赛。我们早上九点出发，到了晚上十一点才回来。

行进乐队训练很辛苦，演出和比赛都花很多时间，不过我很喜欢。因为喜欢，所以愿意付出，就像妈妈说的那样：“心之所向，素履以往”。

音乐和我

作者：杨佳雨

我喜欢音乐。

音乐陪伴我很久了，甚至在我出生之前，我妈妈就为我播放音乐了。从我记事起，我就一直在做跟音乐有关系的事情。我从唱歌、弹钢琴开始，然后开始吹长笛、玩手铃，后来在合唱团·和合奏中唱歌。





现在当我做作业、打扫卫生、坐在车里或只是坐在那裡等待時，我都会听音乐。

我喜欢很多类型的音乐形式，其中有一些流派是 R&B、嘻哈、流行和舞蹈流行乐。我最喜欢的音乐类型是 K-pop 和 C-pop。相比 C-pop，我听 K-pop 比较多。因为我喜欢更多的 K-pop 艺术家，比如：Seventeen、Hoshi、Woozi、Treasure、Oneus、Ateez、Exo、Enhypen、Stray Kids 和 The Boyz。我听过的一些中国艺术家還有：文俊暉、徐明昊、王嘉尔、张天枢 Dubhe、鹿晗、Wayv 和张艺兴。我也听一些西方歌曲，但我唯一喜欢的西方艺术家是 Harry Styles，其他的艺术家我不太喜欢。这一点让我和我的美国同学很不一样，这大概与我妈妈从小给我放的中国音乐有关吧。

总的来讲，音乐对我来说真的是一切。



万圣节

作者: 蔡张怡

每年十月底，当树木的颜色从绿变成各种黄，橙，红，紫色时，不少房子周围就会出现奇奇怪怪像鬼一样的装饰物品。那就是万圣节要来了。



万圣节要从凯尔特族人 (celtic) 说起。在两千年前，凯尔特人用大萝卜献给妖魔鬼怪好让它们不要伤害他们的菜地。这个活动发生在十月三十一到十一月号。他们给萝卜做个脸，然后就把它放在外面。这就是我们的南瓜灯 (Jack - O - Lantern) 的来历。后来，这个驱赶妖怪的东西就变成了一些好玩的面具和装饰品。万圣节的名字的来历也要从凯尔特人说起，它的名字是从 "All Hallows Eve" 变成到 "Halloween"，这也是我们的万圣节的名称。而当名字改变的时候，我们为它做的事也变了，从以前的点蜡烛和躲在屋子里变成了把自己装扮成各式各样的人物或鬼怪到社区里挨家挨户讨糖。

每个人庆祝万圣节的方式都能不一样。有时候，我们可以不出去去讨糖，就是呆在家里装饰房子，设计并制作想要打扮的服装也是庆祝万圣节。再比如就算是做了一件把南瓜放在门口这样的小事情，或者是参加游行，也是在庆祝。

万圣节无论对大人或者是对孩子们来讲都是一个很好玩的节日。因为他们有很多可以做的事。但是，万圣节的道理并不只是这些。万圣节也可以是庆祝收获，享受并且和亲人，朋友分享好东西的时节。比如说，今年南瓜大丰收，我们可以做很多料理，和家人和朋友分享。也可以通过准备各种各样的游戏及糖果和朋友们一起享受。



万圣节有很多糖果，游戏，历史，和准备。虽然庆祝的方法与众不同，不过这都是和一件事有关，那也就是万圣节！